

# Is je Examenvoorbereiding in orde?

## Examenvoorbereiding Tip 1

### Start op tijd, wees ook optimaal voorbereid!

Een goede voorbereiding is het halve werk! Dit betekent dat je alle prioriteit geeft aan het focussen op je tentamen/examen en alles doet om tijdnood te voorkomen. Start dus op tijd met je tentamen- of examenvoorbereiding. Volg deze 5 stappen:

#### 1, 2, 3, 4, 5 → Zo ga je tijdnood te lijf!

1. Zaken die niet per se noodzakelijk zijn, schort je even op. Die afspraken komen na het tentamen of examen wel weer.
2. Breng structuur aan in je dagen, dat wil zeggen: vaste tijden voor studeren, hobby's en sport. Zet studietijden en alle andere activiteiten in je agenda en in je [Examenplanner!](#)
3. Bepaal of je hulp nodig hebt van anderen, voor bijvoorbeeld extra uitleg, je laten overhoren.
4. Moet je nog oude tentamens zoeken, boeken halen of onderzoek doen? Nu is er nog tijd voor!
5. Tijdens het studeren zet je je muziek, social media, televisie en ook je pc gewoon uit als ze jou afleiden. Want jij laat geen kostbare tijd verloren gaan!
6. Kom je er pas vlak voor je tentamen achter dat je voorbereidingstijd te kort komt, beperk je dan tot de hoofdzaken. Want het is beter een aantal zaken goed te leren, dan veel maar half.

De juiste examenplanning voorkomt Tijdnood!

## Examenvoorbereiding Tip 2

### De Examenplanner

Het is slim om van tevoren te bedenken hoe je je tentamen of examen gaat aanpakken. Maak je eigen [Examenplanner](#), waar je eerst de examendata voor alle examenvakken noteert. Bepaal hoeveel tijd ieder examenonderdeel nodig heeft en noteer het in de planner. Noteer ook wat je precies voor dat leeronderdeel wilt doen. Let op dat:

- de stof voor ieder examenvak in stukken is verdeeld, die voor jou te overzien zijn. Deel in per uur, per dag, per week en zo nodig per maand.
- je voor nieuwe leerstof meer tijd inplant. Wat je al beheerst hoeft immers enkel herhaling en dus minder tijd.
- je voor belangrijke examenonderwerpen meer tijd inplant.
- je voor onderwerpen die je exact moet kennen, meer tijd inplant. Wat meer om begrip en inzicht vraagt kost minder tijd.
- je tijd voor urgente privé zaken als doktersbezoek inplant, zodat je niet hoeft te stoppen met leren als je 'er net lekker in zit'.
- je rekening houdt met feesten en verjaardagen als dat kan. Anders is het pech.. jouw examen is belangrijker!
- je extra marge inbouwt voor onvoorziene zaken als ziekte.

Houd je nu aan je planning. Veel succes met jouw tentamen of examen!

## Examenvoorbereiding Tip 3

## De juiste leerfocus!

### Afwisseling in studeren

Waak ervoor dat je te lang bij dezelfde leerstof blijft hangen, want het leerrendement wordt dan steeds minder. Zorg dus voor een goede afwisseling in leeronderwerpen en vakken. Besteed de ene keer aandacht aan het begrijpen van de examenstof, de andere keer aan het leren ervan, dan weer aan het herhalen/oefenen van de stof, enz.

### Pauseren

Wissel studeren en pauseren af. Dat geeft je rust en houdt jou fit, waardoor je uiteindelijk veel meer doet en je veel meer in je kunt opnemen. Neem 's morgen en 's middags een kwartier pauze en een half uur voor de lunch. Als je jezelf hieraan went, weet je zeker dat jij je leerdoel haalt! 's Avonds kun je dan nog de puntjes op de 'i' zetten als dat nodig is. Kijk voor meer hierover bij [Tijdnood](#).

**Tip:** heb je vakantie? Doe dan alsof je een gewone schooldag hebt en begin 's ochtends om 10 uur met leren tot 4 uur. Want als jij allerlei leuke activiteiten inplant of begint te gamen, komt er van studeren echt niets meer. Het kost namelijk tijd voor jou (je hersenen) om in de juiste 'studieflow' te komen en die tijd heb je dan niet meer.

Met de juiste leerdoelen en leerfocus blijf je fris en fruitig! (zie voor leerdoelen ook [De juiste mindset](#)).

## Examenvoorbereiding Tip 4

### Hoofd- en bijzaken

Maak onderscheid tussen hoofd- en bijzaken. Je kunt eenmaal niet alles leren. Wat veel aandacht krijgt in de klas en in je boek, is hoofdzaak. Kijk ook in oude tentamens/examens wat veel aandacht krijgt. Leer dat eerst en daarna de bijzaken. Ook slim: maak een samenvatting of schema/mindmap van de leerstof: het dwingt je tot het onderscheiden van hoofd- en bijzaken. Doordat je de lesstof moet analyseren voor deze verkorte overzichten, ga je het vanzelf beter begrijpen én je leert het makkelijker. Handig om tussendoor erbij te pakken!

## Examenvoorbereiding Tip 5

### Strategisch leren

Noteer in de examenplanner ook hoe je voor je tentamen/examen wilt oefenen. Stem dit af op de tentamen- of examenvorm. Moet je bijvoorbeeld een multiple choice tentamen doen, oefen dan ook met deze toets vorm. Zo voorkom je dat je tijdens het tentamen of examen, de vragen verkeerd interpreteert en dus verkeerde antwoorden geeft.

Bestudeer tijdig de betreffende toetsvorm: [multiple choice](#), [open vragen](#), [mondeling](#) of tekstbegrip. Op deze manier leer jij 'strategisch' en behaal je meer resultaat!

## Examenvoorbereiding Tip 6

### Controleer!

Als je slim bent, controleer je bij aanvang van je tentamen- of examenvoorbereiding of je over alles beschikt wat je nodig hebt:

### Lesstof & materialen

Controleer tijdig of je alle lesstof, lesboeken, uittreksels, hand-outs en oefenexamens hebt. Ontbreekt er iets? Kijk dan of het nog op school of bij klasgenoten te verkrijgen is en maak een kopie. Zo nodig koop je het.

### **Hulpmiddelen**

Controleer of je alle tentamen- of examenhulpmiddelen in huis hebt. Kijk eens op [Examenblad](#) in de bijlagen. Schaf de hulpmiddelen die je nog niet hebt direct aan. Dit voorkomt stress en tijdens je examen de onaangename verrassing dat je bepaalde opgaven niet kunt maken!

## **Examenvorbereiding Tip 7**

### **Extra oefening**

Als je slim bent, dan ga jij natuurlijk extra oefenen voor je tentamen of examen. Je kunt dat op de volgende manieren doen:

#### **Oefenmateriaal van school**

Ongetwijfeld krijg je van je docent oefenmateriaal. Gebruik dat dan ook; vooral voor tentamens ben je meer van je docent afhankelijk. Bovendien leer je zo de soort vragen die op het tentamen of examen worden gesteld, goed kennen. Dit geldt bij teksten ook voor de manier van vragen over de tekst.

#### **Oude examens**

Op [Examenbundel](#) kun je een gratis account aanmaken om te oefenen met oefenexamens (met antwoorden) voor ieder vak. Je kunt ze natuurlijk ook [zelf aanschaffen](#) en soms zijn ze in de bieb te lenen. Oefen vooral de recente examens goed, want soms hebben examens een paar jaar achter elkaar hetzelfde onderwerp. Zo raak jij bedreven in dit onderwerp en creëer je een voorsprong. Kijk niet alleen of je het antwoord goed of fout hebt, maar lees ook goed waarom je het antwoord goed of fout hebt. Dit kan je helpen om de stof beter te begrijpen!

#### **Examenwizard oefentool: oefen op maat!**

Met de nieuwste examen oefentool [Examenwizard](#) stel jij makkelijk je eigen oefententamen of oefenexamen samen. Dus geen ellenlange oefenexamens meer, maar **alléén die examenonderwerpen** oefenen waar je moeite mee hebt. Met Examenwizard maak jij dus zélf je **eigen oefenprogramma** op maat! Dat is gaaf!

## **Examenvorbereiding Tip 8**

### **Sterk met een studiegroep!**

Je kunt ook samen met gemotiveerde klasgenoten je tentamen of examen voorbereiden, in een studiegroepje. Bespreek de tentamen- of examenstof met hem/haar., want samen weet je meer. Herhaal de tentamen- of examenstof door elkaar te overhoren (vrienden en familie kunnen dit ook doen). Door de voortdurende herhaling slijp je de leerstof in je brein in. Kortom: samen sta je sterk en wordt leren leerzaam en gezellig... maar maak het niet te gezellig! Tip: hier vind je een scala aan [overhoorprogramma's](#) om jezelf te overhoren!

\

## **Examenvorbereiding Tip 9**

### **Uitgerust en ingepakt!**

Gestrest of doodmoe een tentamen of examen ingaan, is nooit goed. Zorg dat je goed slaapt en je je niet verslaapt voor je examen; gebruik je alarm! Leer niet vlak voordat je naar bed moet, want dan raakt je hoofd zo vol dat je niet kunt slapen en je de volgende dag 'bagger' bent. Pak alvast je tas in; de volgende ochtend hoef je dan niet te haasten en je vergeet geen spullen. Heb je alles ingepakt wat nodig is voor je tentamen of examen? Denk aan een goed werkende pen, geodriehoek, passer, (kleur)potlood, gum, woordenboek, kladblok, rekenmachine, toegestane lesboeken enz.

